

ARTÍCULO ESPECIAL

Gac Med Bilbao. 2024;121(1):28-29



Abordar la crisis de la sanidad pública

Bengoa Rafael^{a,b}

(a) *Eusko Jaurlaritza - Gobierno Vasco. Departamento. Departamento de Salud. Exconsejero. Vitoria - Gasteiz, España*

(b) *Organización Mundial de la Salud (OMS). Dirección de Sistemas de Salud. Director. Ginebra, Suiza*

Recibido el 9 de marzo de 2023; aceptado el 24 de enero de 2024

PALABRAS CLAVE

Crisis sanitaria.
Enfermedades crónicas.
Profesionales sanitarios.
Política y salud.
Transformación sanitaria.

Resumen:

El 3 de marzo de 2023, en la Sociedad Bilbaina, el exconsejero de Sanidad y exdirector de Sistemas de Salud de la Organización Mundial de la Salud (OMS), Rafael Bengoa, impartió la ponencia titulada "Abordar la crisis de la sanidad pública". Este evento se enmarcó dentro de la 50.ª Semana de Humanidades de la Academia de Ciencias Médicas de Bilbao – Bilboko Medikuz Zientzien Akademia (ACMB/BMZA), que se llevó a cabo bajo el lema 'Salud y Sociedad. Vida Saludable'.

© 2024 Academia de Ciencias Médicas de Bilbao. Todos los derechos reservados.

GILTZA-HITZAK

Osasun-krisia.
Gaixotasun kronikoak.
Profesional sanitarioak.
Politika eta osasuna.
Osasun-eraldaketa.

Osasun publikoaren krisiari heltzea

Laburpena:

2023ko martxoaren 3an, Rafael Bengoa Osasun sailburu ohi eta Osasunaren Mundu Erakundeko (OME) Osasun Sistemen zuzendari ohiak "Osasun publikoaren krisiari aurre egitea" izeneko txostena eman zuen Bilboko Elkartearen. Ekitaldi hau Bilboko Medikuz Zientzien Akademiaren (ACMB/BMZA) Humanitateen 50. Astearen barruan egin zen, "Osasuna eta Gizartearen Bizitza osasungarria".

© 2024 Academia de Ciencias Médicas de Bilbao. Eskubide guztiak gordeta.

Addressing the crisis in public healthcare

Abstract:

On March 3, 2023, at the Bilbaina Society, former Health Minister and former Director of Health Systems at the World Health Organization (WHO), Rafael Bengoa, delivered the lecture entitled "Addressing the Public Health Crisis." This event was part of the 50th Humanities Week of the Academy of Medical Sciences of Bilbao – Bilboko Medikuzientzien Akademia (ACMB/BMZA), held under the theme "Health and Society. Healthy Living".

© 2024 Academia de Ciencias Médicas de Bilbao. All rights reserved.

KEYWORDS

Public health crisis.
Chronic diseases.
Healthcare professionals.
Politics and health.
Healthcare transformation.

Es evidente que vamos a ser una “sociedad de crónicos”. Al aumento histórico imparable de enfermedades no transmisibles - 40% de la sociedad vasca sufre una enfermedad crónica - es necesario añadir las enfermedades crónicas que resultan de las enfermedades infecciosas (VIH, hepatitis, SARS...)

Lo primero es reconocer que la crisis actual de la sanidad es efectivamente una crisis y que es multifactorial.

Es la más severa en la historia del sector público.

Por otro lado, no solo están atravesando esta crisis asistencial los sistemas como el nuestro que son sistemas basados en impuestos y de cobertura universal. El declive es también patente en los sistemas tipo Bismarck, centrados en seguros y proveedores privados. Ninguno llegó con los deberes hechos al momento de la pandemia y todos han tenido que retrasar la atención a todo lo no-COVID (cáncer, cardiovascular, mental...) para poder atender a los pacientes COVID.

Lo que ocurre en todos los sistemas ahora en 2023, incluso es que se está expresando todo ese retraso de atención y complicado aún más por la presencia epidémica de tres virus muy contagiosos en estos meses.

Desgraciadamente cuando remita la presión invernal por estos tres virus no bajará mucho la presión asistencial porque la recuperación de los retrasos asistenciales no-Covid mencionados van a requerir muchos años de trabajo.

Paradójicamente, en ese contexto de cronicidad y de crisis el sistema público de salud es más necesario que nunca. Para que pueda cumplir esa función cada vez más compleja será necesario invertir, transformar y liderar de forma diferente para recuperar la confianza perdida de los profesionales de la salud.

El desalineamiento es creciente entre la política y los profesionales de la salud. La pandemia lo ha visibilizado y lo ha exacerbado. La organización —en nuestro caso, Osakidetza— irá de crisis en crisis si la política se sigue distanciando de las bases profesionales que la sustentan.

Es necesario empezar un proceso para recuperar la confianza de los profesionales para que sientan que pertenecen a una organización que tiene direccionalidad y que no depende de los vaivenes de la política.

Esto no es sencillo, pero depende del tipo de liderazgo que se ejerza en el sector en esta década.

Se trata de reafirmar nuestro sistema, no importar otro de afuera. Osakidetza ha probado su resiliencia y es gracias a esa fuerza que se ha podido salvar la situación pandémica y vacunar con eficacia, pero esta resiliencia tiene sus límites y ha costado un alto precio, especialmente en el área de recursos humanos.

Si no se asume que es una crisis estructural y no se lidera la necesaria refinanciación de la sanidad y su transformación, seguirá aumentando el número de personas que acuden a un doble aseguramiento por problemas de acceso al sistema público.

Si esta tendencia prosigue, no se podrá seguir diciendo que Euskadi tiene un sistema universal basado en la equidad. En Euskadi no estamos ahí aun, pero es necesario seguir la evolución de ese equilibrio público-privado para que no nos ocurra un cambio de tendencia que luego no se pueda corregir.

El problema no es solo uno de inversión sino de transformación. El modelo asistencial actual es pasivo, poco proactivo y preventivo: es incompatible con las necesidades de las próximas décadas e incluso para hacerlo mejor en la siguiente pandemia (la cual es inevitable).

Los nuevos hospitales, camas, UCI, las tecnologías y camas son inútiles sin profesionales. Mientras se aumenta la oferta formativa que tarda años es necesario mover algunas poleas en recursos humanos que son más inmediatas todas relacionadas con las condiciones de trabajo - Es necesario ofrecer ahora un nuevo pacto a los profesionales relacionado con la carga de trabajo, la flexibilidad, el reconocimiento y los sueldos. Esto es lo inmediato para frenar el éxodo de profesionales. No se trata solo de ofrecer más plazas MIR sino de elaborar un plan de retención de profesionales.

Las autoridades obviamente deben de atender a los problemas de acceso y de calidad actuales, pero sin desatender la función más estratégica para el sector. Parece ser conveniente - que los partidos políticos de forma transversal - pidan a un grupo independiente que prepare unas propuestas estratégicas de país en lugar de que cada partido presente sus propuestas improvisadas por las próximas elecciones.

Esto último sería una pérdida de tiempo y no salvaría Osakidetza.