

EDITORIAL

Gac Med Bilbao. 2023;120(4):167-168



Transformación del modelo de Atención Médica en la era digital



Figura 1. Julio Mayol durante el acto

El marco del 129.º Curso Académico de la Academia de Ciencias Médicas de Bilbao (ACMB) fue testigo de una llamativa reflexión por parte del director del grupo de Innovación, Cirugía, Farmacia y Neuroingeniería del Instituto de Investigación Sanitaria del

Hospital Clínico San Carlos (IdISS), Julio Mayol. En su destacada ponencia, titulada 'De la innovación a la transformación de las ciencias de la salud', el Dr. Mayol no solo evidenció los desafíos actuales en el ámbito de la atención médica, sino que también señaló la

necesidad urgente de repensar y transformar el modelo vigente para adaptarse a las crecientes demandas de la sociedad digital.

El director del grupo resaltó que el modelo actual, anclado en prácticas de producción industrial y enfoques reactivos hacia las enfermedades, ya no satisface las expectativas de la sociedad moderna. Los pacientes, según el Dr. Mayol, anhelan un acceso más rápido, transparencia, personalización y participación activa en sus decisiones médicas. Aspectos que, según su análisis, el sistema de salud actual no aborda de manera integral ni eficiente.

La transformación propuesta por el Dr. Mayol se sustenta en un enfoque tridimensional. En primer lugar, abogó por la innovación en el modelo de negocio, abriendo la puerta a sistemas que prioricen resultados positivos y una atención de calidad. En segundo lugar, destacó la importancia de fomentar una cultura de colaboración y comunicación en una red de salud integrada. Finalmente, subrayó la necesidad de implementar tecnologías avanzadas, como la automatización e inteligencia artificial, para elevar la precisión, eficiencia y personalización del cuidado.

El futuro de la atención sanitaria, según el Dr. Mayol, encuentra su esencia en el modelo '5P': predictivo, preventivo, participativo, personalizado y poblacional. Este enfoque busca utilizar datos y análisis para prever enfermedades antes de su manifestación, adoptar medidas proactivas, involucrar a los pacientes en la toma de decisiones, adaptar tratamientos a las necesidades individuales y aplicar estrategias de salud pública a nivel comunitario.

El Dr. Mayol identificó varios problemas significativos en la estructura actual, desde la variabilidad en la calidad del servicio hasta la falta de enfoque en la prevención y la deshumanización del cuidado. Estos desafíos, según su perspectiva, exigen una revisión profunda del paradigma actual en búsqueda de soluciones más eficaces y centradas en el paciente.

La firma de un pacto de colaboración entre representantes de la Academia de Ciencias Médicas de Bilbao (ACMB) y Faes Farma al concluir la ponencia resalta la importancia de la colaboración entre la Academia y la industria para impulsar la innovación y la transformación en el ámbito de la salud.

En resumen, la llamada del Dr. Mayol para transformar el modelo de atención médica resuena como un recordatorio apremiante de la necesidad de adaptarse a las demandas cambiantes de la sociedad digital. Este llamado no solo es relevante para la comunidad médica local, sino que plantea cuestionamientos cruciales para el futuro de la atención sanitaria a nivel global. La reflexión del Dr. Mayol destaca la urgencia de una atención de salud más eficiente, centrada en el paciente y orientada hacia la prevención y la colaboración interdisciplinaria, temas que sin duda marcarán el rumbo de la investigación y la práctica médica en los años venideros.

María Elena Suárez González
Jefa de Redacción de la Gaceta Médica de Bilbao