

NOTA BIBLIOGRÁFICA



Gac Med Bilbao. 2023;120(2):83-85

Hablar de la muerte para vivir y morir mejor

Bátiz-Cantera Jacinto^{a,b}

(a) Academia de Ciencias Médicas de Bilbao. Sección de Cuidados Paliativos. Presidente. Bilbao, España.

(b) Hospital San Juan de Dios de Santurtzi. Instituto para Cuidar Mejor. Director. Santurtzi, España.

Recibido el 12 de julio de 2022; aceptado el 15 de octubre de 2023

Resumen:

En este libro, la Dra. Esquerda repasa cómo ha cambiado nuestra relación con la muerte a lo largo del tiempo. Además, aborda uno de uno de sus objetivos principales de la Medicina como es facilitar una muerte en paz y paliar el sufrimiento que la acompaña.

© 2023 Academia de Ciencias Médicas de Bilbao. Todos los derechos reservados.

PALABRAS CLAVE

Paliativos.
Final de vida.
Medicina.

Heriotzaz hitz egitea hobeto bizitzeko eta hiltzeko

Laburpena:

Liburu honetan, Esquerda doktoreak denboran zehar heriotzarekin izan dugun harremana nola aldatu den erreparatzen du. Gainera, medikuntzaren helburu nagusietako bat jorratzen du: bakean hiltzea erraztea eta harekin batera doan sufrimendua arintzea.

© 2023 Academia de Ciencias Médicas de Bilbao. Eskubide guztiak gordeta.

GILTZA-HITZAK

Aringarriak.
Bizitzaren amaiera.
Medikuntza.

Talking about death to live and die better

Abstract:

In this book, Dr. Esquerda reviews how our relationship with death has changed over time. In addition, she addresses one of the main objectives of medicine, which is to facilitate a peaceful death and alleviate the suffering that accompanies it.

© 2023 Academia de Ciencias Médicas de Bilbao. All rights reserved.

KEYWORDS

Palliative care.
End of life.
Medicine.



Figura 1. Portada del libro 'Hablar de la muerte para vivir y morir mejor'.

Su autora, Montse Esquerda, es médico pediatra, doctora en Medicina y licenciada en Psicología, Master en Bioética y Derecho y directora general del Institut Borja de Bioética de la Universidad de Ramón Llull.

Pero sobre todo es una profesional muy sensible a evitar el dolor y el sufrimiento al final de la vida. En este libro, la Dra. Esquerda repasa cómo ha cambiado nuestra relación con la muerte a lo largo del tiempo. Además, aborda uno de uno de sus objetivos principales de la Medicina como es facilitar una muerte en paz y paliar el sufrimiento que la acompaña.

Cuando terminamos de leer el libro nos damos cuenta de nuestra finitud.

Pero si su lectura es recomendable es por su capítulo ocho, titulado Acompañar el duelo de los niños.

Yo tuve la tentación de saltármelo sin leer su contenido, pero cuando comencé a leerlo me enganchó y a lo largo de sus 17 páginas dedicadas a este tema pude “aguantar” este tema tan duro porque la autora lo trata con gran sensibilidad, sencillez y acompañado de ejemplos por lo que resultó muy fácil leerlo y llegar a comprender lo que es necesario para acompañar el duelo a los niños.

Es un libro recomendable porque quien lo ha escrito ha empleado sus extensos y profundos conocimientos del tema compartiéndolos desde su expe-

riencia profesional vivida durante muchos años. Un tema duro que es tratado de una manera muy humana.