

# ALERTA FARMACÉUTICA



Gac Med Bilbao. 2014;111(1):9

## El uso continuado de omeprazol puede producir deficiencia de vitamina B12

Long-term use of omeprazole may cause vitamin B12 deficiency

Omeoprazolaren erabilera jarraituak B12 bitaminaren urritasuna sor dezake

Debido a la aparición hace varias semanas en determinados medios de comunicación de una noticia sobre que el consumo prolongado de omeprazol puede incrementar el riesgo de demencia, se han producido numerosas preguntas tanto en las farmacias como en las consultas médicas.

Es importante informar adecuadamente a los usuarios de que:

- 1 Esta noticia procede de la publicación de un estudio en el que se confirma que el consumo continuado de inhibidores de la bomba de protones y antihistamínicos H2 aumenta el riesgo de deficiencia de vitamina B12.
- 2 Este efecto ya era conocido y se advierte del mismo en las fichas técnicas de omeprazol.
- 3 Los datos se refieren al consumo prolongado de estos medicamentos.
- 4 Diversos estudios relacionan el déficit de vitamina B12 con el desarrollo de demencia, pero el estudio mencionado no se ha realizado en sujetos con demencia sino con deficiencia de vitamina B12.
- 5 No existe ninguna razón para que los pacientes a los que su médico haya prescrito omeprazol dejen de tomar este medicamento.
- 6 Todos los medicamentos deben utilizarse siempre de manera racional y en las condiciones de uso previstas para cada uno de ellos.

### Información adicional sobre el consumo prolongado de omeprazol

Dicha información ha surgido a raíz de la publicación

en la revista JAMA de un estudio retrospectivo de casos y controles en el que se afirma que existe una asociación entre la deficiencia de vitamina B12 y el consumo de inhibidores de la bomba de protones y antihistamínicos H2.

Esta disminución de la absorción de la vitamina B12 es un efecto bien conocido de los fármacos que aumentan el pH gástrico y está recogido en la ficha técnica de omeprazol, en la que ya se advierte que: "omeprazol puede reducir la absorción oral de la vitamina B12. Esto debe tenerse en cuenta en los pacientes con niveles basales bajos de vitamina B12 y que siguen un tratamiento de larga duración con omeprazol".

Por tanto, el titular que ha aparecido en algunos medios de comunicación resulta en exceso alarmista y puede causar un miedo injustificado en las personas que utilizan este medicamento.

No obstante, sí que debemos aprovechar la ocasión para recordar que el uso de este medicamento y del resto de los que modifican el pH gástrico no está exento de riesgos y que debe vigilarse que su consumo no sea excesivo ni injustificado.

Pueden acceder al abstract en inglés del artículo publicado en JAMA en el siguiente enlace <http://jama.jamanetwork.com/article.aspx?articleid=1788456>.

Juan del Arco  
Director Técnico.

*Colegio Oficial de Farmacéuticos de Bizkaia.*