

### Aprender a morir

*Final victory*

Autor: Thomas A. Preston.  
Editorial: Amat editorial. Barcelona, 2002.  
Páginas: 189.

El propósito de este libro, tal y como su autor indica en el prefacio, es aliviar el sufrimiento. Alcanzar este objetivo por los médicos, otros profesionales sanitarios y personas allegadas, incluyendo la participación decidida de los propios enfermos en situación clínica terminal, precisa de la colaboración de todos. La lectura de este libro es interesante para los médicos porque muestra como el Dr. Preston, exprofesor de medicina en la Universidad de Washington durante más de veinte años, capta y concibe las necesidades manifiestas o implícitas de los pacientes que, al alcanzar el final de su vida, no pueden escapar del dolor, la debilidad o la degradación. Tras aportar conceptos básicos clarificadores propios de estas situaciones, (enfermedad terminal, ordenes de no reanimar, muerte asistida, testamento vital y poderes notariales, sedación terminal ...), propone de manera razonable a pacientes y sus allegados cómo gestionar su atención médica junto a los profesionales, cómo enterarse del diagnóstico y pronóstico de sus dolencias, cómo hablar posteriormente con los médicos para planificar conjuntamente el tratamiento, y cómo seleccionar a las personas con las que compartir esta situación, para así manejar los síntomas de manera que permitan llegar al final de la vida en paz. Se trata de un libro en donde de forma interesante, respetuosa y práctica, se plantea la estrategia a seguir en estas situaciones; las decisiones a tomar quedan en manos de cada uno de los implicados (pacientes, allegados y profesionales sanitarios), según la fundamentación ética y legal que posean, pues su autor no desarrolla este último aspecto, clave e imprescindible a la hora de tomar decisiones sobre el terreno. No obstante, Preston en el prefacio

señala: “A pesar de que yo fui uno de los demandantes en el memorable caso de suicidio asistido de Gluckberg contra Washington (Estado), mi objetivo no es la ayuda legal al suicidio, sino el aliviar el sufrimiento de los pacientes que agonizan ... Ofrezco este libro para que ayude a los pacientes moribundos a aliviar su sufrimiento por medios a los que no se oponen barreras legales... Confío que este libro propor-

cione a cada lector los medios necesarios para ayudar a cambiar nuestros métodos de morir, a fin de que se evite todo sufrimiento innecesario y la gente pueda morir con más paz y tranquilidad. El objetivo es alcanzable”.

El texto se divide en tres partes en torno a “tomar el mando, 1) desde el principio, 2) después del diagnóstico y 3) cuando el final está cerca”; cada una de ellas viene precedida por la enumeración de los aspectos a abordar, y finaliza con un resumen listado de lo expuesto. Hay que reconocer que la lectura es atractiva.

En el capítulo de objeciones, lamento el título inexacto y pretencioso dado a la versión en lengua castellana (“Aprender a morir” en lugar del original “Final Victory” de la versión en inglés), rematado por el

excesivo y sensacionalista subtítulo (“Posiblemente éste es el libro más importante que usted haya leído o vaya a leer jamás”), que los responsables de futuras ediciones debieran reconsiderar con vistas a no devaluar el contenido de una obra interesante que, sí merece la pena conocer.

**Daniel Solano López**

Servicio de Medicina Interna  
Hospital de Basurto

Departamento de Medicina  
Universidad del País Vasco. Bilbao.

