CARTA AL DIRECTOR

Gac Med Bilbao. 2022;119(2):134-135

Manual del acceso vascular para personas con enfermedad renal, por GEMAV

Giltzurruneko gaixotasuna duten pertsonentzako sarbide baskularraren eskuliburua, GEMAV bidez

Vascular Access Manual for People with Renal Disease, by GEMAV

Figura 1. Portada del Manual del acceso vascular para personas con enfermedad renal. Se puede consultar completo: https://gemav.org/wp-content/uploads/2021/02/Manual_Vascular_ES_Def.pdf

El Grupo Español Multidisciplinar del Acceso Vascular (GEMAV) es una sociedad científica transversal en la que tienen cabida todos los profesionales cuya titulación y dedicación profesional se ejerce en ámbitos de las Ciencias de la Salud relacionados con el acceso vascular para hemodiálisis.

La prueba de este carácter multidisciplinar del GEMAV viene dada por la composición actual de la junta directiva con representación de Nefrología, Cirugía Vascular, Radiología Intervencionista y Enfermería nefrológica.

El principal objetivo del GEMAV es promover y divulgar el manejo adecuado del acceso vascular para hemodiálisis con el objetivo de optimizar el cuidado de la persona con enfermedad renal. Tiene muy claro que la atención del GEMAV no debe concentrarse en el acceso vascular por sí solo, sino en la persona con enfermedad renal que tiene un acceso vascular.

Inicialmente solo como grupo de trabajo, ha elaborado la '*Guía Clínica Española del Acceso Vascular para Hemodiálisis*' que se publicó el 2017[1] por el Dr. Ramón Roca-Tey, M.D., Ph.D., presidente del GEMAV.

El éxito sin precedentes de esta Guía animó al GEMAV a proseguir su singladura y convertirse en Sociedad Científica en 2019.

La idea original de adaptar los aspectos más importantes de la '*Guía Clínica Española*' a la realidad de la persona con enfermedad renal, en forma de Manual, partió del Sr. Antonio Tombas, presidente de la Asociación de Enfermos Renales de Catalunya (ADER), pero el Sr. Daniel Gallego, presidente de la Federación Nacional de Asociaciones para la Lucha Contra las Enfermedades del Riñón (ALCER), se sumó enseguida a este proyecto.

En nombre del GEMAV, hay que agradecer a ambos el apoyo incondicional que han tenido para conseguir que este '*Manual del acceso vascular para personas con enfermedad renal*'[2] haya llegado a buen puerto. Por supuesto, también muy agradecidos a la Fundación Renal Íñigo Álvarez de Toledo (FRIAT) por haberse encargado del diseño y elaboración del formato digital de este Manual, tanto de la versión completa como de la abreviada.

Finalmente, pero sin duda lo más importante, agradecer el esfuerzo que han hecho los profesionales del GEMAV que han contribuido al contenido del Manual ya que, sin ellos, nunca hubiera visto la luz. Se ha intentado elaborar un Manual verdaderamente útil y práctico para las personas con enfermedad renal. Se trata de transmitir una información de forma sencilla y clara a estas personas para que puedan resolver las dudas que puedan tener respecto al acceso vascular para hemodiálisis.

Para ello, se ha utilizado un mínimo de texto, mediante un lenguaje muy coloquial, huyendo de palabras técnicas siempre que ha sido posible y con una profusión de ilustraciones inéditas, ya que una imagen vale más que mil palabras. Por lo que respecta a la estructura del Manual, consta de seis apartados, como son los procedimientos previos a la realización del acceso vascular, la creación de la fístula arteriovenosa, los cuidados de la fístula arteriovenosa, la monitorización y vigilancia de la fístula arteriovenosa, las complicaciones de la fístula arteriovenosa y los catéteres venosos centrales.

Al final de cada uno de los estos apartados, se han añadido las "*preguntas más frecuentes que se hace la persona con enfermedad renal respecto al acceso vascular*" (en total, 77 preguntas), los nueve vídeos muy ilustrativos de corta duración adjuntados con el texto y un glosario con 61 ítems.

Este Manual ha sido apoyado por diferentes entidades como la Academia de Ciencias Médicas de Bilbao (ACMB), (Figura 1) porque pretende servir de ayuda a la persona con enfermedad renal para que pueda aclarar, de una vez por todas, algunos aspectos del acceso vascular para hemodiálisis.

Bibliografía

1. Guía Clínica Española del Acceso Vascular para Hemodiálisis. J. Ibeas, R. Roca-Tey, J. Vallespín, T. Moreno, G. Moñux, A. Martí-Monrós, et al. por el Grupo Español Multidisciplinar del Acceso Vascular (GEMAV). Nefrología. 2017; 37 (Supl. 1): 1-191. Disponible en www.gemav.org.
2. Manual del acceso vascular para personas con enfermedad renal, por Ramón Roca-Tey, en representación del Grupo Español Multidisciplinar del Acceso Vascular (GEMAV) ISBN: 978-84-09-28459-7.

Dr. Julen Ocharan Corcuera
Presidente de sección de Relaciones Internacionales de la Academia de Ciencias Médicas de Bilbao
Exjefe de redacción de la Gaceta Médica de Bilbao
23 de septiembre de 2021