

# CARTA AL DIRECTOR

Gac Med Bilbao. 2021;118(3):237



## Medicofobia ¿existe realmente?

Medikofobia benetan existitzen da?

Medophobia, does it really exist?

La llamada '*Medicofobia*' se encuentra muy extendida en la sociedad entendida como miedo, temor y aversión a los médicos o a ciertas prácticas sanitarias como las inyecciones. Esta fobia puede estar originada por alguna experiencia previa desagradable.

Ahora bien, en esta ocasión, me quiero referir a otra modalidad de '*Medicofobia*', que percibimos y sufrimos los médicos por parte de algunas personas que, frecuentemente, ostentan altos cargos sanitarios y que manifiestan en su proceder hacia los médicos una clara aversión a ellos como colectivo. Expongo a continuación algunos ejemplos ilustrativos de su proceder:

- Sustraer protagonismo a los médicos en la toma de decisiones sanitarias de relevancia.
- Someter a numerosos médicos a contratos en interinidad durante décadas.
- Aplicar jornadas laborales de guardias médicas de veinticuatro horas sucesivas, fuera de la legalidad laboral vigente.
- Introducir funciones burocráticas excesivas que menoscaban el correcto quehacer médico.
- Bajas remuneraciones, situadas entre la mitad y un tercio de las percibidas en nuestros países vecinos.
- Cobrar cama y comida a los médicos de guardia en algunos hospitales públicos.

Estas y otras muchas actuaciones revelan una conducta punitiva por parte de sus responsables hacia los

médicos, a la que no encuentro otra explicación que la denominada '*Envidia patológica*' caracterizada, no solamente por desear un bien que uno no posee, sino además desear provocar el mal. Según nos dicen los psiquiatras, esta envidia emana del narcisismo como manifestación de su inseguridad, falta de autoestima y deseo de ser el único y el mejor y deriva en agresión hacia el envidiado.

Observamos con frecuencia esta conducta en profesionales, a veces incluso licenciados en Medicina, políticos o profesionales del mundo de la economía que llegan para ejercer cargos sanitarios de responsabilidad no asistencial.

Tales personas ocasionan gran perjuicio, tanto a los médicos como al sistema sanitario y, por tanto, creo necesario poner en marcha mecanismos para que sean detectados y alejados de nuestra actividad. En conclusión: es cierto que existe esta modalidad de '*Medicofobia*' y que provoca un problema esencial en el sistema sanitario que resultaría de fácil solución con una selección de personal más adecuada.

Dr. Ángel Pastor-Rodríguez  
Médico Reumatólogo y vocal de la Junta Directiva de  
la Academia de Ciencias Médicas de Bilbao.

1 de abril de 2020